**Oferta ZAJĘĆ SPORTOWYCH - Rusz się człowieku!!!**

Propozycja dla klas **II-III, IV-VIII.** DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW

**Szkolne Koło Sportowe przy SP14** w tym roku szkolnym ma dla Was kilka propozycji na spędzanie wolnego czasu od nauki. Jeśli chcesz poprawić swoją kondycję, być sprawnym, zdobyć umiejętności lekkoatlety (skoczka wzwyż, w dal, oszczepnika, biegacza),jeśli interesują Cię gry zespołowe (rugby, piłka ręczna) – już w pierwszym tygodniu nauki zgłoś swój akces uczestnictwa. Po prostu skontaktuj się z nauczycielami wychowania fizycznego i zapisz się na zajęcia –{*wstępne deklaracje można składać elektronicznie na edziennik lub osobiście u nauczycieli wf*.}

**Propozycja zajęć (termin i godziny, konkretnych zajęć mogą ulec zmianie).**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Rodzaj zajęć** | **Godziny** | **prowadzący** | **GRUPA KLAS** |
| **Poniedziałek miejsce zajęć SP14** | **piłka ręczna, lekkoatletyka** | **15.45 – 16.45** | **W. Baczyński** | **5/6/7** |
| **Wtorek**  **miejsce zajęć SP14** | **Lekkoatltyka** | **15.45-17.15** | **W. Baczyński** | **4/5/6/7/8** |
| **Środa**  **miejsce zajęć SP14** | **Piłka ręczna, lekkoatletyka** | **15.45-17.15** | **W. Baczyński** | **5/6/7** |
| **Piłka ręczna** | **15.45-16.45** | **D. Kaźmierczak** | **8** |
| **Rugby** | **16.45-18.15** | **D. Kaźmierczak** | **6/7/8** |
| **Czwartek**  **miejsce zajęć SP14** | **Lekkoatletyka** | **14.45-16.15** | **W. Baczyński** | **4/5/6/7/8** |
| **Gry i zabawy z elementami gier zespołowych i l.a** | **14.45-15.30** | **D. Kaźmierczak** | **2/3** |
| **Gry sportowe** | **15.30-16.30** | **D. Kaźmierczak** | **6/7/8** |
| **Piątek**  **miejsce zajęć SP14** | **Gry i zabawy z elementami gier zespołowych i l.a** | **14.45-15.30** | **D. Kaźmierczak** | **2/3** |
| **Gry sportowe - rugby** | **15.30-17.00** | **D. Kaźmierczak** | **6/7/8** |
| **sobota** | **Lekkoatletyka, piłka ręczna miejsce zajęć SP14** | **9.00-11.15** | **W. Baczyński** | **4/8** |
| **Lekkoatletyka – zajęcia na Zawiszy** | **9.00-10.30** | **D. Kaźmierczak** | **4/5/6/7/8/** |

**Nie zwlekaj!!! liczba miejsc jest ograniczona**